

Утверждаю
 Директор МОУ
 Ундоровского лицея
 Зюзина Н.В.
 31 августа 2023 г.



**План мероприятий по реализации ВФСК ГТО
 в Ундоровском лицее на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Возрастная группа учащихся	Сроки исполнения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1.	День здоровья «Кросс Наций»	1-11 класс	сентябрь	Парк Ивашева	Учителя физкультуры. Медицинский работник.
2.	«ГТО на старт!» Спортивный праздник	1-11 класс	октябрь	Стадион лицея	Заместитель директора по ВР Зелимова Т.А. Учителя физкультуры, ОБЖ. Классные руководители.
3.	Классный час «История возникновения ГТО»	1-11 класс	октября	Уч. кабинеты	Классные руководители. Физорги классов.
4.	Бег 30м	I ступень	октябрь	Стадион лицея	Учителя физкультуры. Медицинский работник.
5.	Бег 60м	II - III ступени	октябрь	Стадион лицея	Учителя физкультуры. Медицинский работник.
6.	Бег 60м	IV ступени	октябрь	Стадион лицея	Учителя физкультуры. Медицинский работник.
7.	Метание мяча 150 гр.(м)	I - II ступени	октябрь	Стадион лицея	Учителя физкультуры. Медицинский работник.
8.	Метание мяча 150 гр.(м)	III -IV ступени	октябрь	Стадион лицея	Учителя физкультуры. Медицинский работник.
9.	Метание гранаты: - 700 гр. (м) - 500 гр.(м)	V- VI ступени	октябрь	Стадион лицея	Учителя физкультуры. Медицинский работник.

10.	Классный час «Мы выбираем жизнь!»	1-11 класс	ноябрь	Уч. кабинеты	Зам. директора ВР Зелимова Т.А. Классные руководители.
11.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	V- VI ступени	ноябрь	Интерактивный тир	Учителя физкультуры. Учитель ОБЖ. Медицинский работник.
12.	День здоровья (подтягивание, прыжки с/м, наклон вперед с прямыми ногами)	I-VI ступени	декабря	Спортивный зал школы	Учителя физкультуры. Медицинский работник.
13.	«Зимний марафон» Лыжные гонки 1км (мин.)	I - II ступень	январь	Стадион лица	Учителя физкультуры. Медицинский работник.
14.	«Зимний марафон» Лыжные гонки 2км (мин.)	III ступени	январь	Стадион лица	Учителя физкультуры. Медицинский работник.
15.	Туристический поход	VI ступень	апрель		Учителя физкультуры. учитель ОБЖ.
16.	Подведение итогов		апрель	Стадион лица	Учителя физкультуры.

Исполнитель: Учителя физической культуры